

KEEP CALM AND COSA FARE IN CASO DI TERREMOTO

Se ti trovi in luogo chiuso:

- Non precipitarti fuori e aspetta la fine della scossa;
 - Riparati sotto l'architrave della porta o vicino ai muri portanti o sotto i banchi;
 - Allontanati dalle finestre, porte con vetri o armadi perché cadendo potrebbero ferirti;
 - Se sei nei corridoi mettiti sotto un architrave;
 - Se sei nel vano delle scale siediti vicino al muro e aggrappati al corrimano;
 - Dopo il terremoto, esci dall'edificio (non usare l'ascensore) e segui le uscite di emergenza.
-

Se sei all'aperto:

- Allontanati da edifici, alberi, lampioni e linee elettriche perché potrebbero cadere e ferirti;
 - Cerca un posto dove non hai nulla sopra di te: se non lo trovi cerca riparo sotto qualcosa di sicuro come una panchina;
 - Non correre verso la strada ma cerca uno spazio aperto;
 - Non avvicinarti ad animali spaventati.
-

Dopo il terremoto:

- Assicurati dello stato di salute delle persone vicine e, se necessario, presta i primi soccorsi;
- Raggiungi i punti di raccolta previsti dal Piano di emergenza e sicurezza;
 - Limita, per quanto possibile, l'uso del telefono;
- Limita l'uso dell'auto per evitare di intralciare il passaggio dei mezzi di soccorso.