



KRAINO: ESSERE VOCE E NON ECO

Il pensiero creativo che precede l'innovazione

Ciclo di seminari interdisciplinari interfaccoltà
per l'acquisizione delle soft skill richieste nel mondo del lavoro

Novembre 2017/giugno 2018 - Campus Aurelio Saliceti

Venerdì 22 giugno 2018 • Sala delle lauree Facoltà di Giurisprudenza

LA GESTIONE DEL TEMPO E DELLO STRESS

8.30 - Iscrizione

9.00 - Introduzione

Alessandra Martelli

Docente Facoltà di Bioscienze - Università di Teramo

Nicola Serroni

Direttore Dipartimento Salute Mentale ASL Teramo

10.00 - Soffro lo stress: sono stanco e fuori forma

Natascia Giordani Paesani

Dirigente medico Centro Salute Mentale ASL Teramo

11.00 - La Sindrome del Bianconiglio

Ida De Laurentis

Dirigente medico Centro Salute Mentale ASL Teramo

12.00 - Tecniche di rilassamento e gestione dello stress

Annamaria Pizzorno

Borsista Psicologa Centro Salute Mentale ASL Teramo

13.00 - Esecuzione diretta

da parte dei partecipanti di attività pratiche e tecniche apprese durante il corso di formazione

13.30 - Discussione

14.00 - Questionario ECM

14.30 - Chiusura dei lavori

EVENTO ACCREDITATO ECM PER LE PROFESSIONI SANITARIE CREDITI ECM ASSEGNATI: 5

È necessario iscriversi compilando l'apposito modulo entro lunedì 11 giugno 2018

Agli studenti frequentanti saranno riconosciuti CFU in base alle regole applicabili in ciascun Corso di Studi previo accertamento al termine del seminario

Maggiori informazioni: www.unite.it - funzione "cerca", digitare "Kraino" - È gradita la prenotazione: inviare un'email a kraino@unite.it